



## REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2013/2014

### PREMESSA:

Il presente regolamento viene ad integrare lo Statuto Societario e conservato agli atti dalla Società.  
Copia dello Statuto è presente nell'area riservata agli associati sul sito [www.gsnatisone.it](http://www.gsnatisone.it) oppure può essere richiesto in qualsiasi momento dai soci o aspiranti soci al Segretario o al Presidente della Società.  
L'obbiettivo dell'associazione è quello di promuovere l'attività sportiva legata a tutte le discipline della corsa.  
Il seguente regolamento ha validità per l'intero anno sportivo dal 1 novembre 2013 al 31 ottobre 2014.

### Art. 1 - ISCRIZIONE ALL'ASSOCIAZIONE

- 1) L'iscrizione all'Associazione è aperta a tutti coloro che vogliono praticare la corsa a livello agonistico o amatoriale, senza distinzione d'età, indistintamente in tutte le sue specialità (cross, pista, strada, montagna)
- 2) Ci si può associare sottoscrivendo l'apposito modulo di domanda d'iscrizione e, con questo, si accetta integralmente il presente regolamento, lo Statuto vigente e le Norme Federali stabilite dalla Fidal e dal CSI.
- 3) Viene applicato uno sconto del 10% sulle quote di iscrizione per nuclei familiari (così come definiti dall'articolo 4 del dpr 223/1989) con un minimo di 3 iscritti. L'eventuale diritto per trasferimento Fidal non è incluso nello sconto.
- 4) In caso di richiesta di iscrizione successiva al 31/05/2014, per la mancata fruizione di alcuni benefici (iscrizione gare, utilizzo palestre) la quota associativa sarà di:
  - a) per le categorie giovanili m/f (esordienti, ragazzi e cadetti) euro 20,00;
  - b) per tutte le altre categorie atleti agonisti euro 40,00;
  - c) per gli associati non agonisti o sostenitori euro 20,00.

### Art. 2 – TESSERAMENTO STAGIONE 2013/2014

Riportiamo le quote associative per la stagione agonistica 2013/2014

#### a) RINNOVO (per i nati nell'anno 1998 e precedenti)

Gli Associati in possesso di tessera CSI e FIDAL in scadenza rispettivamente il 31/10/2013 ed il 31/12/2013 e di Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica di Atletica Leggera (Art. 5 D.M. 18/2/82) in corso di validità, potranno rinnovare l'iscrizione al Gruppo Sportivo Natisone A.s.d. compilando e sottoscrivendo l'apposito modulo di iscrizione e le richieste di rinnovo tesseramento FIDAL e CSI.

La domanda d'iscrizione da parte di minorenni dovrà essere controfirmata da chi esercita la potestà parentale. Il genitore che controfirma rappresenterà il minore nei confronti dell'Associazione stessa.

Quota associativa € **85,00** comprensiva di:

1. Iscrizione società
2. Rinnovo tessere FIDAL per l'anno 2014 e CSI per il periodo 01/11/2013 - 31/10/2014
3. Eventuali sconti o omaggi abbigliamento deliberati dal Consiglio Direttivo nel corso della stagione
4. Iscrizione gratuita al campionato di corsa campestre e corsa in montagna CSI (del valore di € 56,00)
5. Iscrizione gratuita a manifestazioni di carattere regionale, nazionale e/o internazionale in caso di convocazione da parte del Direttivo
6. supporto di un Tecnico Fidal durante gli allenamenti collettivi
7. Utilizzo palestra ITAS dalle ore 18.00 alle 20.00 nelle giornate di Martedì e Giovedì dal 05/11/2013 al 27/03/2014, salvo che cause di forza maggiore ne impediscano l'uso
8. Utilizzo palestra Tomadini dalle 20.00 alle 21.30 nella giornata di Lunedì dal 04/11/2013 al 23/12/2013

#### b) NUOVI ISCRITTI (per i nati nell'anno 1998 e precedenti)

Gli atleti **non in possesso** di tessera FIDAL con altra Società affiliata alla Federazione, potranno formulare richiesta di tesseramento al Gruppo Sportivo Natisone A.s.d. compilando e sottoscrivendo l'apposito modulo e presentando il Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica per Atletica Leggera (Art.5- D.M.18/2/82) in corso di validità, copia carta d'identità, codice fiscale e foto-tessera (quest'ultima anche via e-mail a: [segreteria@gsnatisone.it](mailto:segreteria@gsnatisone.it) in formato jpeg).

Quota associativa € **85,00** che comprende, oltre a quanto elencato nella precedente **lettera a)**:

1b. divisa sociale da gara (canotta+pantaloncino per uomo, canotta+ciclisti per donne), previo versamento di una cauzione pari ad euro 50,00 per il completino o euro 30,00 per la sola canotta. Al secondo anno di iscrizione, la cauzione verrà restituita ed eventualmente fornito il pantaloncino o il ciclista se non ancora ricevuto.

2b. maglietta m/c di rappresentanza.

#### c) RINNOVO O NUOVE ISCRIZIONI (per i nati nell'anno 1999 e successivi)

La domanda d'iscrizione e la modulistica CSI e Fidal per i soci minorenni dovrà essere controfirmata da chi esercita la potestà parentale. Il genitore che controfirma rappresenterà il minore nei confronti dell'Associazione stessa.

Verranno rinnovate le iscrizioni solo se in regola con il certificato medico (per le categorie esordienti) o con il Certificato d'Idoneità agonistica per Atletica Leggera (Art.5- D.M.18/2/82) a partire dalla categoria Ragazzi)

Nel caso di nuova iscrizione la domanda dovrà essere corredata da copia della carta di identità e codice fiscale. Dalla categoria Cadetti, sia in caso di rinnovo che di nuova iscrizione, dovrà essere presentata anche una foto-tesserata (anche via e-mail a: [segreteria@gsnatisone.it](mailto:segreteria@gsnatisone.it) in formato jpeg)

Quota associativa agevolata fino alla categoria cadetti inclusa **€ 40,00** comprensiva dei seguenti punti di cui alla precedente **lettera a)**: 1, 2, 3, 4 (a costo zero per l'Associazione per queste categorie), 5, 6 e 7 e del punto 2b indicato nella precedente **lettera b)** solo in caso di prima iscrizione).

Ricordiamo che potranno essere tesserati gli atleti delle seguenti fasce d'età:

ESORDIENTI 6-11 anni (2008-2003)

RAGAZZI 12-13 anni (2002-2001)

CADETTI 14-15 anni (2000-1999)

#### **d) TRASFERIMENTI ATLETI TESSERATI ANNO 2013 CON ALTRA SOCIETA' FIDAL**

Gli atleti provenienti da altra società e tesserati FIDAL con la stessa per l'anno 2013, oltre a quanto previsto alla precedente **lettera b)** dovranno consegnare l'apposito modulo per la richiesta di trasferimento Fidal debitamente compilato e sottoscritto unitamente ai diritti di segreteria dovuti alla Fidal (per il Friuli Venezia Giulia è attualmente pari ad € 30,00).

#### **e) SOCIO SOSTENITORE**

Tutti gli amici e familiari che volessero accompagnare e sostenere il Gruppo Sportivo Natisone A.s.d. per la stagione in corso, possono diventare Associati versando una quota di € 40,00 (comprensiva di maglietta di rappresentanza)

Potranno godere di tutte le agevolazioni e le convenzioni riservate agli atleti.

Si ricorda che, se nel corso della stagione vorranno avviarsi all'attività podistica e partecipare agli allenamenti collettivi, dovranno presentare certificato d'idoneità Sportiva Agonistica per Atletica Leggera (Art.5- D.M.18/2/82) e, nel caso vogliano intraprendere l'attività agonistica, dovranno integrare la quota di iscrizione con ulteriori euro 45,00 ed entreranno in vigore i diritti e doveri come elencati alle **lettere a) o b)**.

#### **Art. 3 - OBBLIGO CERTIFICATO D'IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA E CERTIFICATO MEDICO (SOLO CATEGORIA ESORDIENTI)**

Per partecipare all'attività sportiva del Gruppo Sportivo Natisone A.s.d., ogni Associato dovrà obbligatoriamente essere in possesso di certificato d'idoneità Sportiva Agonistica per Atletica Leggera (Art.5- D.M.18/2/82) oppure di opportuno certificato medico rilasciato dal proprio pediatra per le sole categorie ESORDIENTI.

Si raccomanda che venga apposta la disciplina sportiva **Atletica Leggera** e non altre discipline in quanto previsto obbligatoriamente dalla normativa FIDAL

Il certificato dovrà essere consegnato **in originale** al momento dell'iscrizione oppure con un anticipo di 3 giorni di calendario rispetto alla data di scadenza del certificato precedentemente presentato.

**L'atleta ha l'obbligo di prenotare la visita in modo da poter presentare il certificato con un anticipo di 3 giorni di calendario rispetto alla data di scadenza.**

In caso di inadempienza da parte dell'atleta, tre giorni prima della data di scadenza del certificato medico, gli verrà spedita una lettera di diffida all'indirizzo e-mail valido e di frequente consultazione da lui stesso indicato nel modulo di iscrizione o, nel caso non disponesse di indirizzo e-mail, tramite lettera raccomandata A.R. (le spese sostenute dal G.S. Natisone verranno addebitate all'associato in occasione del successivo rinnovo di iscrizione) o raccomandata a mano. Alla scadenza del certificato medico (opportunamente richiamata nella diffida) l'atleta non potrà partecipare agli allenamenti collettivi e non potrà partecipare ad alcuna manifestazione sportiva, anche non agonistica, in nome del Gruppo Sportivo Natisone A.s.d. fino a quando non avrà provveduto a regolarizzare la sua posizione.

**In caso di mancata osservanza di tale diffida, il Consiglio Direttivo provvederà all'espulsione dell'atleta dal Gruppo Sportivo Natisone A.s.d. così come previsto dallo Statuto al Titolo IV, agli art.9 e 10, e non verrà rimborsata la quota associativa anche se fruita solo parzialmente.**

TRATTO DAL SITO NAZIONALE DELLA FIDAL IN DATA 26/09/2013:

#### **NORMATIVE SULLA TUTELA SANITARIA IN ATLETICA LEGGERA**

(Delibere del Consiglio Federale del 15 Novembre 1997 e dell'11 Ottobre 2003)

E' tuttora in vigore il D.M. del 18-2-82 (G.U. 5-3-82) ed integrativo D.M. 28-2-83 (G.U.15-3-83) sull'accertamento obbligatorio della idoneità all'attività sportiva agonistica.

La certificazione dell'idoneità specifica alla pratica dell'atletica leggera:

a) è condizione indispensabile per la partecipazione all'attività agonistica;

b) ha validità annuale;

c) deve essere conservata dalla Società Sportiva di appartenenza che peraltro è tenuta a controllarne la scadenza ai fini del rinnovo. (circ. n. 7 del Min. Sanità del 31-1-1983)

Visto quanto previsto dall'art.1 del D.M. 18/02/1982 ed integrazioni (D.M. 28/02/83)

su "Norme per la Tutela Sanitaria dell'attività sportiva agonistica, che demanda alle Federazioni Sportive Nazionali la qualificazione agonistica a chi svolge attività sportiva, la Federazione Italiana di Atletica Leggera ha aggiornato le categorie degli atleti agonisti (Delibera del C.F. n.30 del 11/10/03).

Per la FIDAL sono considerati "agonisti" a tutti gli effetti gli atleti delle seguenti categorie per le quali è obbligatoria la visita medica di idoneità agonistica:

- RAGAZZI M/F (12 – 13 anni)
- CADETTI M/F (14 – 15 anni)
- ALLIEVI M/F (16 – 17 anni)
- JUNIORES M/F (18 – 19 anni)
- PROMESSE M/F (20 – 21 - 22 anni)
- SENIORES M/F (da 23 anni ed oltre)
- AMATORI M/F (da 23 a 34 anni)
- MASTERS M/F (da 35 anni ed oltre)

*N.B. Gli atleti vengono collocati nelle rispettive categorie in relazione all'anno di nascita (millesimo) e non in base al giorno e al mese di nascita.*

Tale accertamento, che deve essere effettuato da medici Specialisti in Medicina dello Sport (presso strutture pubbliche o centri o studi autorizzati, a seconda delle normative emanate in materia da ciascuna regione) prevede:

- 1) visita;
- 2) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- 3) spirometria;
- 4) esame urine;
- 5) eventuali ulteriori esami specialistici e strumentali che il medico visitatore ha facoltà di richiedere su motivato sospetto clinico.

Gli atleti/e della categoria Esordienti devono invece sottoporsi preventivamente con periodicità annuale, a norma del D.M. del 28-2-83 (G.U. del 15-03-83), a visita medica di idoneità "non agonistica" presso il medico di base, anche non specialista, intesa ad accertarne lo stato di buona salute (salvo accertamenti specialistici integrativi su parere medico).

#### **Art. 4 – ALLENAMENTI COLLETTIVI**

Gli allenamenti collettivi si svolgono il martedì ed il giovedì dalle ore 18.00 alle ore 20.00 (orario invernale) e dalle ore 18.30 alle ore 20.00 (orario estivo).

Eventuali convocazioni da parte dei Tecnici per allenamenti supplementari saranno comunicate agli atleti tramite posta elettronica. In caso gli atleti si ritrovino in più di uno per effettuare altre sedute di allenamento, in pista come in altri luoghi, queste non potranno essere considerate allenamenti collettivi ma iniziative private per le quali il G.S. NATISONE non ne sarà in alcun modo responsabile.

Allo stesso modo non potrà essere attribuita alcuna responsabilità ai Tecnici che non dovessero essere presenti, per qualsivoglia motivazione, agli allenamenti collettivi.

Il G.S. NATISONE è autorizzato ad utilizzare la pista d'atletica adiacente all'Istituto d'Agraria di proprietà di E.F.A. (Ente Friulano Assistenza). L'associato (per i minori: i genitori o chi ne fa le veci che sottoscrive il modulo di iscrizione) è a conoscenza che questa struttura è privata e manleva il G.S. NATISONE ed ogni suo collaboratore da qualsiasi responsabilità in caso di eventuali danni e/o lesioni, a se stesso o agli altri atleti, derivanti dall'utilizzo di tale struttura.

Durante il periodo invernale (dal mese di novembre al mese di marzo inclusi) il G.S. NATISONE utilizza anche la palestra adiacente alla pista d'atletica, così da poter garantire, con ogni condizione climatica, la fattibilità degli allenamenti.

A tal proposito, si raccomanda agli atleti il rispetto delle norme igieniche relative al corretto uso della palestra: entrare solo con scarpe pulite. È importante tenere nel proprio zaino un paio di scarpe di riserva da utilizzare solo all'interno. Si informano gli atleti che sono a nostra disposizione i bagni e le docce.

Per gli associati tesserati, **in particolare per le categorie giovanili** è richiesta la presenza alle sedute d'allenamento in modo **disciplinato e continuativo** nonché la partecipazione alle gare cui il G.S. NATISONE intende partecipare. (A tal proposito per i minori è richiesta la disponibilità dei genitori per il trasporto dei propri figli )

È richiesto di osservare, in pista durante gli allenamenti e le competizioni, un atteggiamento **educato e rispettoso**. Non lasciare rifiuti in campo a fine allenamento e non dimenticare articoli personali (abbigliamento, scarpe, ecc.) sprovvisti d'identificativo del legittimo proprietario. In caso di smarrimento, prestare attenzione ad eventuali segnalazioni di ritrovamento affissi al tabellone/bacheca, oppure rivolgersi al Direttivo.

Prestare attenzione a **lasciare libera la prima corsia (la prima verso il campo di calcio interno alla pista)** quando si sta camminando, correndo piano, facendo altri esercizi o chiacchierando, in modo da permettere agli altri atleti di potersi allenare.

#### **Art. 5 - DIVISA SOCIALE**

1) Gli atleti che partecipano a manifestazioni podistiche a carattere competitivo promosse/patrociate dalla F.I.D.A.L. e/o dal C.S.I., hanno l'obbligo di indossare, durante la gara e in caso di premiazioni individuali e/o di Società, la divisa della società in ottemperanza ai vigenti regolamenti Fidal. L'eventuale multa comminata dai Giudici di Gara all'Associazione per gli atleti che in gara ufficiale non indossano la divisa societaria sarà pagata dall'atleta stesso.

2) L'utilizzo della divisa sociale è consigliato anche per la partecipazione a manifestazioni a carattere non competitivo (gare sociali, camminate a passo libero, corse non competitive).

3) L'uso della divisa sociale è finalizzato al rispetto degli obblighi assunti verso l'eventuale sponsor, oltre che alla tutela dell'immagine dell'associazione stessa. Per tale motivo ne caldegiamo l'uso.

#### **Art. 6 – OBIETTIVI ED ATTIVITA' 2013/2014**

Per quanto concerne l'attività e gli obiettivi per l'anno sportivo 2013/2014 del Gruppo Sportivo Natisone A.s.d., verrà fornita successiva informazione tramite e-mail, newsletter oppure con la pubblicazione sul sito [www.gsnatisone.it](http://www.gsnatisone.it)

#### **Art. 7 – ORGANIZZAZIONE DI MANIFESTAZIONI PODISTICHE**

1) E' gradita la collaborazione, ai fini organizzativi, di tutti gli associati alle manifestazioni promosse dal Gruppo Sportivo Natisone A.s.d. per l'anno sportivo 2013/2014.

2) E' auspicabile altresì, una numerosa partecipazione agonistica degli associati alle gare stesse (compatibilmente con le esigenze organizzative).

3) Le manifestazioni organizzate da Gruppo Sportivo Natisone sono:

-Campestre in San Pietro al Natisone (UD) nel circuito campionato di corsa campestre CSI 2013/2014 nel mese di dicembre 2013;

- Corsa su strada nel circuito Coppa Friuli 2014, indicativamente nei mesi di aprile/maggio;

- Vernassina nel mese di agosto 2014.

#### **Art. 8 - ACQUISTO ABBIGLIAMENTO SOCIALE**

Possono accedere all'acquisto dell'abbigliamento sociale e ad eventuali agevolazioni che saranno promosse durante la stagione solo gli associati in regola col versamento della quota d'iscrizione.

Informazioni e costi relativi all'abbigliamento sociale sono pubblicati nell'area riservata agli associati sul sito [www.gsnatisone.it](http://www.gsnatisone.it).

#### **Art. 9 – LA SOCIETA'**

Nome: Gruppo Sportivo Natisone Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede Sociale: Via Cavarzerani n. 30, 33043 Cividale del Friuli - Udine

Codice Fiscale e Partita Iva: 02497290300

Sito internet: [www.gsnatisone.it](http://www.gsnatisone.it)

E-mail: [segreteria@gsnatisone.it](mailto:segreteria@gsnatisone.it)

Codice Fidal: UD526

Codice CSI: 03300097

Registro CONI: 54861

Colori Sociali: Giallo-blu

#### **Art. 10 – IL CONSIGLIO DIRETTIVO BIENNIO 2013/2014**

Il Consiglio Direttivo di Gruppo Sportivo Natisone A.s.d. si riunisce con cadenza mensile presso l'abitazione del Presidente Michele Maion (salvo diversa comunicazione)

Presidente: Michele Maion ([presidente@gsnatisone.it](mailto:presidente@gsnatisone.it))

Vicepresidente: Michele Mesaglio

Segretario: Paola Penso ([segreteria@gsnatisone.it](mailto:segreteria@gsnatisone.it))

Tesoriere: Oriana Drosghig

Consiglieri: Michela Ara, Stefania Gorgone, Marina Musigh, Stefano Pausa e Andrea Seffino

#### **Art. 11 – INCARICHI BIENNIO 2013/2014**

Richieste ufficiali all'Associazione: Michele Maion e Michele Mesaglio

Rinnovo e nuove iscrizioni: Paola Penso

Certificati di idoneità sportiva agonistici e non: Michela Ara

Responsabile tecnico per il settore giovanile: Paola Penso

Responsabile tecnico per il settore Master: Oriana Drosghig

Iscrizione a gare ufficiali ed informazioni sui regolamenti delle stesse: Paola Penso

Gestione Materiale: Marina Musigh, Michele Maion, Oriana Drosghig

Abbigliamento Maschile e Femminile: Marina Musigh

WebMaster e sito internet [www.gsnatisone.it](http://www.gsnatisone.it): Paola Penso e Stefano Cotterli

Inserimento materiale sul sito: Paola Penso e Stefano Cotterli